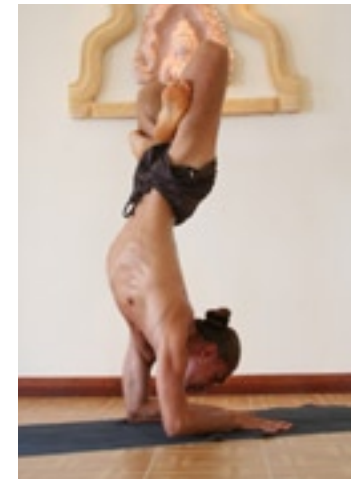
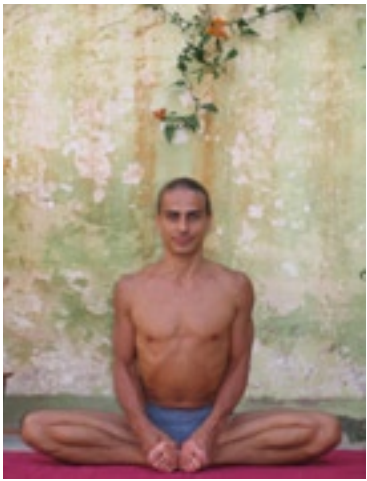




Petri Räisänen

Week-end de stage 7/8/9 mai 2010 / Aix / Marseille



Aix

La Baume les Aix
1770 Chemin de la Blaque
Aix en Provence

Vendredi 07/05/10

18h - 20h / Classe dirigée
première série complète

20h - 22h / Classe dirigée
demi série jusqu'à navasana

Marseille

30 cours d'Estienne d'Orves
2^{ème} étage

Samedi matin 08/05/10

8h - 10h / Mysore style

10h - 12h / classe dirigée
tous niveaux

Samedi après midi

16h - 18h / classe technique
et discussion

Dimanche 09/05/10

8h - 10h / Mysore style

10h - 12h / Classe dirigée
tous niveaux

Petri Räisänen fait partie de la nouvelle génération des grands enseignants d'Ashtanga Vinyasa Yoga dans le monde. Elève de Sri K. Pattabhi Jois, duquel il a reçu l'autorisation d'enseigner, il s'applique à transmettre son enseignement avec précision et dans le respect le plus exact de la tradition de Guruji.

Petri enseigne depuis près de 20 ans. Il est directeur du centre d'Ashtanga d'Helsinki, l'un des plus grand yoga shala au monde. Il a également pratiqué avec Derek Ireland (son premier enseignant), Radha Warrel, Gwendoline Hunt, Eddie Stern et Lino Miele. Il enseigne en intégrant des techniques thérapeutiques individuelles. De son passé de naturopathe il a gardé une qualité d'ajustement incomparable. Sa présence respire le yoga sous toutes ses facettes et participer à l'une de ses classes transporte le pratiquant dans un état d'intériorité méditatif profond.

En 2004, il a écrit "Ashtanga - The Yoga Tradition of Sri K. Pattabhi Jois" avec la collaboration de Sri K. Pattabhi Jois et de son petit-fils Sharath Rangaswamy. Ce livre sur la première série, bientôt disponible en français, est une introduction à la méthode et à la philosophie de l'Ashtanga Vinyasa Yoga et de ses potentialités en tant que pratique physique, mentale, intellectuelle et spirituelle. Il travaille actuellement sur le 2ème opus « Nadi Sodhana » qui traite de la série intermédiaire. www.ashtangabook.com et www.otava.fi/in_engl_ish/foreign_right_s/books/non-fiction/en_GB/

Tarifs /

25 € par module,
35€ la classe technique,
100 € le WE.
Paiement 50%
(non remboursable)
à l'inscription .

Contact

Vanessa / 06 18 03 02 65
www.yoga-aix-marseille.fr



ASHTANGA YOGA
Aix Marseille